

"Klimat na zdrowie" - jak zmiany w otoczeniu wpływają na nasze samopoczucie oraz codzienne życie?

W Multicentrum 6 lutego odbyło się niezwykle interesujące spotkanie ph. „Klimat na zdrowie”. Był to czas na rozmowy, dyskusję oraz podzielenie się swoimi przemyśleniami dotyczącymi naszej przyszłości.

W spotkaniu uczestniczyła Renata Szwed, Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej. Podczas spotkania analizowaliśmy wpływ warunków pogodowych i klimatycznych na nasze zdrowie. Zastanowiliśmy się, jak zmiany w otoczeniu wpływają na nasze samopoczucie oraz codzienne życie. Zdefiniowaliśmy słowo zdrowie, a także porozmawialiśmy o różnicach między pogodą a klimatem.

Każda z uczestniczek opisała swoje samopoczucie związane z pogodą. Sprawdziliśmy również aktualną prognozę biometeorologiczną. Wspólny czas wykorzystaliśmy także na opracowanie naszych eko-celów na przyszłość – małe kroki, które każdy z nas może podjąć, aby zadbać o naszą planetę i lepsze zdrowie. To była wspaniała okazja, by wymienić się doświadczeniami i pomysłami na działania, które mogą przynieść korzyści.

Dziękujemy za inspirujące rozmowy

Spotkanie odbyło się w ramach projektu Biblioteki dla klimatu realizowanego przez Fundację FRSI