

Spotkanie z Agnieszka Stążką-Gawrysiak!

Multimedialna Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży „Barwna” zaprasza na niezwykle spotkanie z **Agnieszka Stążką - Gawrysiak**, autorką książek „Self-Regulation, „Opowieści dla dzieci o tym, jak działać gdy emocje biorą górę” oraz „Self-Regulation. Szkolne wyzwania”. Nasz gość jako profesjonalny coach, coach kryzysowy, ekspertka w dziedzinie samoregulacji, wspiera mamy zmagające się ze stresem, złością i kryzysem.

Jeśli i Ty chcesz poznać metodę, która pozwala zrozumieć stres, lepiej zarządzać swoim napięciem i energią, a w rezultacie pomaga budować udane relacje z dziećmi, z otoczeniem, z samym sobą – to spotkanie jest dla Ciebie!

Dołącz do nas na platformie ClickMeeting **we czwartek 20 maja o godz. 17:30.**

Wydarzenie jest organizowane w ramach XXII Białskich Dni Książki Dziecięcej „Rozczytać emocje” pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Biała Podlaska Pana Michała Litwiniuka. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Link do rejestracji: [spotkanie z Agnieszka Stążką-Gawrysiak](#)