

Spotkanie z psycholog Małgorzatą Miką

Serdecznie zapraszamy na spotkanie z psycholog Małgorzatą Miką w ramach „Akademii Seniora”.

Spotkanie pod hasłem "Nowy Rok, Nowe Możliwości", odbędzie się 27 stycznia o godz. 16:30 w Czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Małgorzata Mika jest psychologiem, absolwentką Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II. Posiada ponad 40 lat doświadczenia zawodowego w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami oraz ich rodzinami. Od wielu lat specjalizuje się w terapii osób niesłyszących (25 lat praktyki) oraz osób w spektrum autyzmu (15 lat praktyki). Swoje bogate doświadczenie łączy z działalnością dydaktyczną na Akademii Białskiej. Jej zainteresowania naukowe obejmują terapię dzieci z zaburzeniami rozwoju oraz problemami lękowymi. Chętnie wspiera także rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, oferując im pomoc i zrozumienie. W swojej pracy szczególną uwagę poświęca relacjom i komunikacji interpersonalnej. Wierzy, że wiele problemów współczesnego świata wynika z braku dobrych relacji – zarówno w rodzinie, jak i w życiu społecznym czy zawodowym. Prywatnie interesuje się turystyką, fotografią, nauką języków obcych oraz ikonopisarstwem. Aktywnie uczestniczy również w spotkaniach Klubu Dyskusyjnego przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Białej Podlaskiej. Podczas spotkania w Akademii Seniora psycholog spojrzy na temat wykluczenia społecznego osób starszych z perspektywy relacji. Omówi przyczyny i skutki izolacji oraz zaproponuje sposoby poprawy jakości życia seniorów.

Serdecznie zapraszamy do udziału w spotkaniu – to będzie czas rozmowy, refleksji i inspiracji.