

Barwna służy dobrą radą

13 czerwca obchodzimy Święto Dobrych Rad, a ponieważ dbamy o to, by wspierać naszych czytelników na każdym etapie życia, mamy dla Was zbiory dobrych rad niemal na każdy temat.

Można u nas znaleźć poradniki psychologiczno-wychowawcze, pełne inspiracji i wskazówek jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami i rozwiązywać problemy skierowane zarówno do dorosłych jak i do młodzieży. Mamy poradniki dotyczące organizacji czasu wolnego, gier i zabaw, omawiające różne dysfunkcje i uzależnienia, a także wskazujące jak dbać o zdrowie.

Niedawno zamknęliśmy projekt XXII Białskich Dni Książki Dziecięcej „Rozczytać emocje”, w trakcie którego zaproszeni specjaliści: Agnieszka Stążka-Gawrysiak, Michał Zawadka i Jakub Jańczuk doradzali nam, jak radzić sobie z emocjami. Zarejestrowane nagrania spotkań będzie można już niedługo odtworzyć na naszym facebooku.