

## Agnieszka Stążka-Gawrysiak - spotkanie online

Multimedialna Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży „Barwna” zaprasza do obejrzenia nagrania spotkania z Agnieszką Stążką – Gawrysiak, autorką książek „Self-Regulation, „Opowieści dla dzieci o tym, jak działać gdy emocje biorą górę” oraz „Self-Regulation. Szkolne wyzwania”. Spotkanie odbyło się 20 maja bieżącego roku.

---

Nasz gość jako profesjonalny coach, coach kryzysowy, ekspertka w dziedzinie samoregulacji, wspiera mamy zmagające się ze stresem, złością i kryzysem. Wydarzenie jest organizowane w ramach XXII Białskich Dni Książki Dziecięcej „Rozczytać emocje” pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Biała Podlaska Pana Michała Litwiniuka. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.