

As wywiadu - Jakub Jańczuk

Jak radzić sobie ze stresem związanym z poczuciem zagrożenia? Czy kwarantanna prowadzi do domowych kłótni? Jak poradzić sobie ze społeczną izolacją? Na te pytania odpowie nasz dzisiejszy gość Jakub Jańczuk - psycholog, wykładowca Państwowej Szkoły Wyższej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.
